

# Nieuwsbrief Energie-U

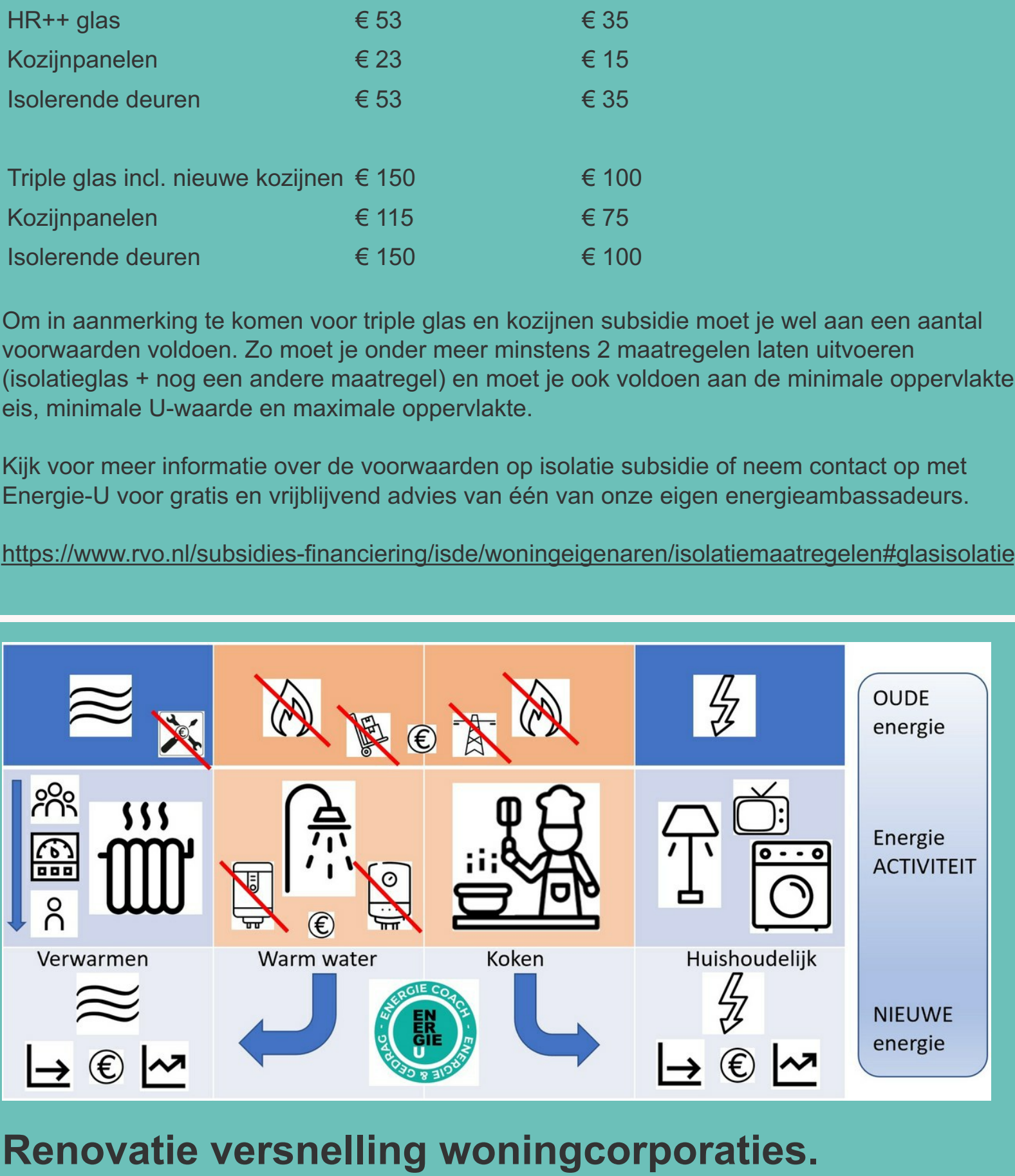


## IRIS Kanaleiland bijna twee en einde.

In 2019 trad Rianne Bakker vanuit Energie-U toe tot het team van IRIS, om het betrekken van bewoners bij de projecten van IRIS te ontwikkelen en te versterken. IRIS houdt zich bezig met verduurzamen van Kanaleiland-Zuid: renoveren van appartementen, duurzame mobiliteit, opslag van energie en digitale oplossingen.

Inmiddels is de afronding nabij. We gaan met het team met de boot naar Gothenburg om nog een laatste keer met elkaar te uit te wisselen wat we bereikt hebben. Ondanks dat we twee jaar Corona beperkingen hebben gekend waarbij het betrekken van bewoners wel heel moeilijk bleek zijn wij er toch in geslaagd om de bewoners te bereiken. We zijn nu nog bezig met het opknappen van een plein bij de Columbuslaan, daar komt een mooie tekening van Jan is de Man op de muur en het plein wordt opgeknapt en dat wordt samen met de bewoners bijgehouden. Er zijn Milieugeprekken gaande met ouders. Huurders van de gerenoveerde flats worden geholpen met energiebesparen en een goed gebruik van hun nieuwe huis en nieuwe warmtepomp. Een spin-off is het Energieklussersproject met Stichting Technotrend in Kanaleiland waarbij we mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt opleiden tot energieklussers. Er zijn ook een aantal agpropren ontstaan rondom groen, afval en duurzaamheid.

Meer over de evaluatie en afronding van het IRIS project kun je de komende maanden vinden op: <https://iris-utrecht.nl/>



## Subsidie op kozijnen en glas 2023

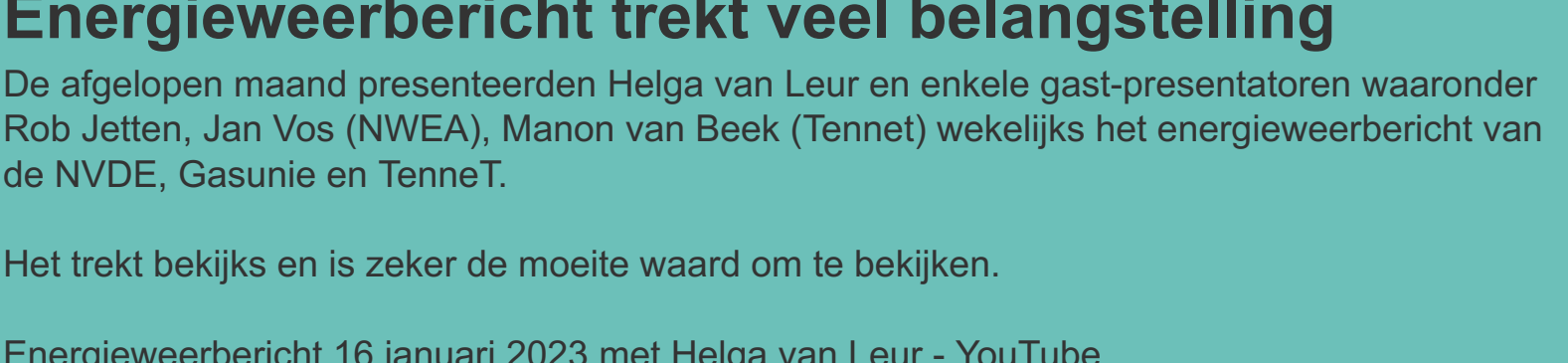
Wil jij kozijnen of glas met nieuwe kozijnen laten plaatsen, en ben je benieuwd of er in 2023 nog subsidie is voor kozijnen? Goed nieuws, ja dat kan! Je kunt dan gebruikmaken van de ISDE-Subsidie. Lokaal kan er ook nog subsidie voor kunststof kozijnen of andere materialen beschikbaar zijn. In dit artikel vertellen we je meer over de beschikbare kozijnen subsidies. Als particulier kom je in 2023 in aanmerking voor kozijnen subsidie voor duurzame maatregelen via de ISDE subsidie. Een paar van deze maatregelen zijn het plaatsen van triple glas inclusief kozijnen & HR++ glas met nieuwe kozijnen.

### Subsidie kozijnen en glas via ISDE

Maatregel	Subsidie per m2	Uitvoering vanaf 1-1	Uitvoering voor 1-1
HR++ glas	€ 53		€ 35
Kozijnpanelen	€ 23		€ 15
Isolerende deuren	€ 53		€ 35
Triple glas incl. nieuwe kozijnen	€ 150		€ 100
Kozijnpanelen	€ 115		€ 75
Isolerende deuren	€ 150		€ 100

Om in aanmerking te komen voor triple glas en kozijnen subsidie moet je wel aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moet je onder meer minstens 2 maatregelen laten uitvoeren (isolatieglas + nog een andere maatregel) en moet je ook voldoen aan de minimale oppervlakte eis, minimale U-waarde en maximale oppervlakte.

Kijk voor meer informatie over de voorwaarden op isolatie subsidie of neem contact op met Energie-U voor gratis en vrijblijvend advies van één van onze eigen energieambassadeurs. <https://www.rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren/isolatiemaatregelen/glasisolatie>



## Renovatie versnelling woningcorporaties.

### NU met EnergieCoaching!

Ondanks het sentiment dat er voor verduurzaming vooral gepraat wordt en (te) weinig gedaan weten wij wel beter als EnergieCoaches bij Energie U. Bij alle woningcorporaties lopen bouwstromen om hun bezit te renoveren en flink te verduurzamen. Met honderden woningen per jaar - wat fijn voor die huurders!

In Overvecht zijn we nu als EnergieCoaches ingeschakeld bij de bouwstroom van Mitros (nu Woonin) bij hun 10 hoog flat renovatie concept en in Kanaleiland bij de bouwstroom van Bo-Ex voor hun 4 hoog flats. Ieder met heel verschillende concepten, maar gelukkig ook met veel overeenkomsten. Het zijn allemaal woningen die echt aan een opknopbeurt toe waren (ruim 50 jaar oud). Al met al best flinke veranderingen in je woning waar je echt even stil bij kunt staan. Fijn dat dan een EnergieCoach langskomt en met je in gesprek gaat (gratis & vrijblijvend). Je vragen worden beantwoord en de veranderingen worden toegelicht of uitgelegd. Je snapt je woning gewoon beter erna!

Als EnergieCoach kunnen wij voor de bewoners vaak verrassend veel betekenen, maar zeker ook voor de woningcorporatie. Wij zien al verbeteringen uit onze eerdere projecten en gaan er vast weer een paar toevoegen bij deze leuke projecten! In deze trajecten leren wij ook bij, want we hebben een nieuwe EnergieCoach opgeleid en EnergieStudent heeft ons fijn ondersteund bij het maken van de afspraken met bewoners. Mooi werk!

Lees het hele artikel op onze website.

[Renovatie versnelling woningcorporaties - Nu met EnergieCoaching! :: Energie-U](#)

EnergieCoach is sinds 2019 een dienst van Energie U voor huurders en woningcorporaties. We zijn bereikbaar voor vragen en afspraken via [energiecoaches@energie-u.nl](mailto:energiecoaches@energie-u.nl)

**Energieprijzen**

De afgelopen maand presenterend Helga van Leur en enkele gast-presentatoren waaronder Rob Jetten, Jan Vos (NWEA), Manon van Beek (Tennet) wekelijks het energieweerbericht van de NVDE, Gasunie en TenneT.

Het trekt bekijks en is zeker de moeite waard om te bekijken.

[Energieweerbericht 16 januari 2023 met Helga van Leur - YouTube](#)

Meld u [hier](#) aan om wekelijks het energieweerbericht in de mail te krijgen.

**Motivaction: Nederlanders hebben zorgen over energieprijzen**

84 procent van de Nederlanders maakt zich zorgen over de energieprijzen en het verwarmen tegenover energieleveranciers neemt toe. Veel Nederlanders hebben al bespaard wat ze kunnen. Een meerderheid is al bezig met isolatie, onderhoud van de cv-ketel en heeft al makkelijk toepasbare energiebesparende producten aangeschaft.

[infographic van Motivaction](#)

**Tips**

- Sinds de coronacrisis werken steeds meer mensen gedeeltelijk thuis. Een vaste computer verbruikt aanzienlijk meer stroom. Werken op een laptop of tablet is voordeliger. Werk je toch op een vaste computer? Zet dan tijdens een pauze of na werktijd het beeldscherm uit, deze vreet de meeste energie.
- Een deur die open staat zorgt voor extra tocht in huis, waardoor de cv-ketel harder moet werken om de temperatuur in huis aangehouden te houden. Plaats deurenranders of -veren, die ervoor zorgen dat een deur automatisch sluit zodra deze geopend is, zodat de warmte niet verdwijnt. Drangers kosten een paar stuivers. Beste tip is gewoon zelf de deur sluiten dan bespaar je energie en geld.
- Geen geld voor zonnepanelen? Denk dan eens aan een solar charger. Dat is een zonnepaneel en powerbank ineen. De kleinste zonnepanelen zijn vooral geschikt voor je smartphone. Je kunt met een volle accu je telefoon zo'n twee tot drie keer opladen. Er zijn tegenwoordig ook grotere solar chargers te koop waarmee je een laptop kunt opladen.
- Pas de maat aan van je pan aan wat je wilt koken en let op de keuze van je pit. Wanneer je een te kleine pan op een grote pit zet gaat er veel energie aan de zijte van de pan verloren. Energie die beter gebruikt kan worden om de pan daadwerkelijk te verwarmen.
- Gebruik een deksel op de pan tegen warmteverlies. Met de deksel op de pan kun je tot wel 75% energie besparen in vergelijking met een open pan.
- Warm op in de magnetron. Dat gaat sneller en is energiezuiniger dan op het fornuis of in de oven.
- Een combi-magnetron met hetelucht functie is zuiniger dan een oven.
- Houd de deur van de oven tijdens de bereiding zoveel mogelijk dicht.
- Heb je de bakplaat niet nodig? Haal deze dan weg, want dat belemmert de luchtstrooming.
- Een waterkoker verbruikt veel minder stroom dan een kokend waterkraan.
- Verwarm niet meer je nodig hebt.
- Ontkalk een waterkoker regelmatig. Kalk zorgt ervoor dat de warmte in een waterkoker minder goed doorgegeven. Het duurt dus langer om het water in de waterkoker te koken

**ZOLANG JE DE KOFFIEPAUZE MAAR NIET VAN DE AGENDA SCHRIFT!!**

**AGENDA 1e kwartaal 2023**

7 februari 2023 **19:01 Training Integraal energieplan voor de woning 19.30 - 21.30 uur** (inloop vanaf 19.15)

Aanmelden via: [Natuur en Milieufederatie Utrecht \(spits-online.nu\)](#)

14 februari 2023 **U-thuis Training Energieklussers 19.00-22.00 uur**

Aanmelden via: [Natuur en Milieufederatie Utrecht \(spits-online.nu\)](#)

15 februari 2023 **Doe meer met minder Energie door Sander Ekstijn 11:45-13:15 uur**

Workshop energiebesparen met mogelijkheid om met je energienota en vragen een antwoord te krijgen. Info [Activiteit: Doe meer met minder energie \(wijkwijkernootdoos.nl\)](#)

18 februari 2023 **U-Thuis Training kleine energiebesparende maatregelen en gesprekstechnieken 19.30 uur**

Aanmelden via: [Natuur en Milieufederatie Utrecht \(spits-online.nu\)](#)

20 februari 2023 **Doe meer met minder Energie door Sander Ekstijn 14:00-16:00**

Workshop energiebesparen met mogelijkheid om met je energienota en vragen een antwoord te krijgen. Info [Activiteit: Wijkontmoeting: Energie\(k\) geld besparen \(oostvoorkaarnl\)](#)

**Vakbeurs: Duurzaam Verwarmd 14 maart 2023**

Duurzaam Verwarmd is de grootste vakbeurs voor duurzame klimaattechnieken in de Benelux en draait om de nieuwste innovaties en praktische seminars.

**Gezocht**

**Daken, terrein of buurtinitiatieven.**

Ben jij lid van VvE, eigenaar van een groot dak of wil je samen met je buurt stroom opwekken. Laat het ons weten en wij zorgen dat één van onze ervaren specialisten contact opneemt voor een gratis en vrijblijvend gesprek. Je kan uiteraard altijd langskomen voor een kopje koffie en een goed gesprek. Mail ons naar: [info@energie-u.nl](mailto:info@energie-u.nl)

**Gebouw UCo**  
2e Daalsedijk 6a  
3551 EJ Utrecht

**Cartoon**

**WAAROM BESTEL JIJ SIEDELS 2 PINTEN?**

**IK HOU VAN DUURBELE BEGLAZING!!**

**Warmtruidag op 10 februari**

Het is weer zover op 10 februari 2023 is de 17e editie van de Warmtruidag! Nederland zet hier, massa de verwarming lager, want samen kunnen we tot wel 70-80% energie besparen op die dag!

Meld je aan en check de businesscase via: [Businesscase | Warmtruidag - 10 februari 2023 - powered by Klimaatverbond Nederland](#)

**Vacature coördinator EnergieArmoede**

EnergieArmoede is een onderwerp dat we afgelopen jaar echt op de kaart is gezet. Sinds de energiepijzen zijn gestegen hebben veel mensen het moeilijk in Nederland. De medewerkers en vrijwilligers van Energie-U merken het ook steeds meer en meer en daarom hebben we samen met EnergieAmbassadeurs de EnergieKlussers opgezet. Er zijn inmiddels ongeveer 30 EnergieKlussers opgeleid door EnergieAmbassadeurs Ad de Regt, Luuk Houtappel en Luuk van den Werf. De gemeente Utrecht heeft Energie-U de opdracht gegeven om het komend jaar nog meer mensen te helpen door energieklussen in huis uit te voeren. We zoeken iemand die de EnergieKlussers, de opleiding en de overleggen met de voedselbank en andere instanties gaat coördineren voor 8 uur per week.

Hier vind je meer informatie: <https://www.energie-u.nl/andere-vacatures>

**ENERGIEARMOEDE**

Energiearmoede is het verschijnsel waarbij huishoudens een energierekening hebben die eigenlijk te hoog is voor hun inkomen. Huishoudens komen hierdoor in een toenemende financiële fuik waaruit ontsnappen onmogelijk lijkt. Circa tien procent van de huishoudens in Nederland heeft te maken met energiearmoede.

Steeds meer komen onze vrijwilligers en medewerkers dit tegen in het veld. Het krijgt bij ons ook steeds meer aandacht. Het werk van onze energiecoaches, ambassadeurs en klusteams isonnisbaar in de strijd tegen energiearmoede. Heb jij in jou omgeving buurtbewoners die hier mee kampen of behoefte aan informatie en hulp hebben. Laat het ons weten onze energieambassadeurs staan klaar om een helpende hand te bieden voor de strijd tegen energiearmoede.

In samenwerking met het CBS heeft TNO energiearmoede in kaart gebracht naar aard, omvang en regionale spreiding van de energiearmoede in ons land. Deze interactieve kaart geeft de energiearmoede weer per gemeente. Binnen gemeentes zijn er uiteraard veel verschillen. Wij allen helpen om de situatie in Utrecht naar een goed basisniveau te brengen.

Energiearmoede is gemeten als het % huishoudens met enerzijds een laag inkomen en anderzijds of hoge energiekosten of een woning met een relatief lage energetische kwaliteit.

[TNO Energiearmoede kaart Nederland](#)

**EnergieKlussers**

In november hebben vijftien mensen de cursus EnergieKlussers gevolgd. Zij hebben de afgelopen weken in Overvecht geklust en nu bijna 60 adressen bezocht!

Op 12 januari was er een terugkomstavond en bespraken we alle ervaringen. De coördinator van Voedselbank Overvecht was ook aanwezig en liet weten dat hij veel positieve reacties heeft gehad. Bewoners vertelden hem dat er heel precies en netjes gewerkt wordt. Sommige EnergieKlussers zijn met zijn tweeën aan het klussen geweest, anderen solo. De klussers zijn zelf ook positief, het klussen is goed bevallen, je bent zinvol bezig, krijgt allerlei verhalen, er wordt mee geholpen. Je moet soms rokerige ruimtes trotseren, je hoort vaak wat lekkers aangeboden en één klusser mocht zelfs aanschuiven voor een heerlijke Syrische maaltijd! Daarnaast was het interessant om te horen welke materialen het meest gebruikt zijn en hebben we besproken wat te doen met technische vragen. Als EnergieKlusser kun je soms echt het verschil maken. Zo kwam iemand een bewoner tegen die vanwege de hoge gasrekening alles uitgezet had. En vervolgens drie straalkachelijes had aangeschaft en zich niet realiseerde dat hij daarmee ongeveer 300 euro per dag kwijt was aan stroom! Ook kom je schrijnende dingen tegen, zoals mensen die door nalatigheden van de woningcorporaties met zijn allen op één slaapkamer huizen. Energie-U wil dit laatste punt graag oppakken en hierover het gesprek aangaan met de woningcorporaties en de gemeente.

In januari is er een nieuwe cursus Energieklussers geweest. Ook zij gaan binnenkort klussen in Overvecht en omgeving. Heb je interesse om ook een EnergieKlusser te worden neem dan contact op met: [info@energie-u.nl](mailto:info@energie-u.nl)

Heb je goede contacten bij welzijnsorganisaties, kerken, moskeën en voedselbanken: ga met ze in gesprek en haal ons erbij, dan helpen we elkaar om meer mensen te helpen!

Mocht je de EnergieKlussers willen sponsoren, dan kan dat via onderstaande link: [Help NU je medebewoners met besparen van energie en geld! :: Energie-U](#)

Facebook Instagram LinkedIn Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). - U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). - Voor een goede ontvangst voegt u [backoffice@energie-u.nl](mailto:backoffice@energie-u.nl) toe aan uw adresboek.

